



МЕНЮ

Сад 10 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 40	БАТОН С МАСЛОМ 40	БАТОН С МАСЛОМ 40
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БАТОН С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
II Завтрак									
СОК 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	АЦИДОЛАКТ 150	КИСЕЛЬ 180	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 25
				ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН 20		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
									БАНАН 100
Обед									
БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С ФАСОЛЬЮ 250	РАССОЛНИК СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 250	ЩИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ОВОЩНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО ТОМАТНОМ СОУСЕ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) В ТОМАТНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	САЛАТ " МОРКОВНЫЙ" 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННЫЙ 80	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПРИПУЩЕННЫЙ 80	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН 10	БАТОН 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	БАТОН 25	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			
			БАТОН 15			БАТОН 25			
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 120	САЛАТ " СТЕПНОЙ" 150	ЯБЛОКО 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКАМИ 80	ПУДИНГ МАННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН 25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	ОМЛЕТ С КУКУРУЗНОЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80
БАТОН 15		БАНАН 100		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
		БАТОН 15			БАТОН 25				БАТОН 25

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 10 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Молоко свежее	338	330	280	400	310	430	300	310	310	400	310	3380	338		100	9,7	8,3	16,9	182,4
Творог	30			150			150					300	30		100	5,2	2,6	0,9	49,2
Сметана	8	16	8	8	8		8		16	8	8	80	8		100	0,2	1,2	0,3	16,0
Сыр	5	10			10	10	10				10	50	5		100	1,2	1,5		18,2
Мясо	45,4	55	88,9	60		65	65,1	55		65		454	45,4		100	7,2	10,1		121,0
Птица	20	15	15	15	15	15	15		80	15	15	200	20		100	3,5	3,6		46,2
Рыба	29,2				100			67,4			124	291,4	29,1	-0,1	100	4,5	0,2		19,5
Колбасные изделия	5,2				52							52	5,2		100	0,6	1,2		13,2
Яйцо, шт.	0,5	0,7	0,143	0,7	0,286		0,286	1,5	0,343	0,143	0,994	5,095	0,5		100	2,5	2,3	0,1	31,2
Картофель	161	285	90	230	230	180	90	230	90	90	90	1605	160,5	-0,5	100	3,1	0,7	25,5	119,9
Овощи разные	244	390	251	112,3	193,3	252,2	202,4	301,3	192,5	269	277,5	2441,5	244,2	0,2	100	3,9	0,2	16,9	86,8
Фрукты свежие	86	3	110	113	108	56	110	103	43	110	103	859	86		100	0,7	0,4	11,7	54,8
Фрукты сухие	8	13		13	13		13		13	15		80	8		100				
Соки фруктовые (овощные)	75	150	150					150	150		150	750	75		100	0,4	0,1	7,2	30,3
Хлеб ржаной	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	380	38		100	2,5	0,3	16,1	77,5
Хлеб пшеничный	60	60	55	60	60	60	60	63	60	63	60	601	60		100	4,5	1,7	30,8	157,0
Крупа (злаки), бобовые	32	15,8	35,7	33,8	15,8	50,7	31,8	61	27,7	47,7		320	32		100	3,2	0,7	20,8	101,9
Макаронные изделия	9						45				45	90	9		100	1,0	0,1	6,1	29,5
Мука пшеничная	22	5	55		80	20	5		55			220	22		100	2,3	0,3	14,9	71,3
Масло сливочное	16	16	16	16	16	16	16	15	16	18	15	160	16		100		12,8		116,0
Масло растительное	8	9	10	5	8	9	10	9	9	5	6	80	8		100		7,8		70,5
Кондитерские изделия	15			30		30	60				25	145	15		100	0,7	0,8	10,2	50,9
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5	0,5		100	0,1		0,2	1,2
Какао-порошок	0,5		1,5		1			1,5	1			5	0,5		100	0,1	0,1	0,1	1,4
Кофейный напиток	0,9	1,2		1,3		1,8	1,8			1,8	1,5	9,4	0,9		100	0,1		0,5	2,3
Дрожжи	0,4		1,3		1,3				1,3			3,9	0,4		100	0,1			0,3
Сахарный песок	35	37	30	38	39	38	40	28	36	44	20	350	35		100			34,0	135,4
Соль	5	9	5	4	7	4	4	4	4	5	4	50	5		100				
																57,3	57,0	213,2	1 603,9