

Рассмотрено и одобрено  
на педагогическом совете №1 от 31.08.2015г.

заведующий МАДОУ «Детский сад №2»  
Пioneerского ГО  
Акимова Н.Ю.



## Правила посещения бассейна детьми МАДОУ «Детский сад №2»

### 1. Основные положения

1.1. Физкультура в бассейне (одно занятие в неделю, включенное в ООП учреждения) проводится с детьми, начиная с младшей группы. Дети раннего возраста (до 3 лет) могут посещать бассейн в рамках организованных в МАДОУ дополнительных услуг (кружковой работы).

1.2. Обучающиеся посещают бассейн в дни занятий в бассейне. Расписание занятий с детьми устанавливается для каждой группы на учебный год и прописывается в учебном плане учреждения. В день посещения бассейна изменяется режим дня группы, который прописывается в годовом плане учреждения.

1.3. Занятия в бассейне проводит инструктор по физической культуре (далее - физрук) в присутствии медицинского работника. При необходимости на занятии присутствует воспитатель или младший воспитатель группы.

1.4. Физкультурные занятия в бассейне имеют большую продолжительность, согласно нормам СанПиН 2.4.1.3049-13, в зависимости от возраста детей, которая составляет:

- в младшей группе — 15-20 минут,
- в средней группе — 20-25 минут,
- в старшей группе — 25-30 минут,
- в подготовительной к школе группе — 30-35 минут.

Занятие плаванием проводятся по подгруппам 8-12 человек.

1.5. Ребенок может начать посещать занятия в бассейне только при наличии справки от педиатра. Для посещения бассейна каждому ребенку необходимо иметь:

- тканевую шапочку,
- резиновые тапочки,
- банное полотенце,
- махровый халат (желательно),
- купальный костюм,
- надувной круг,
- надувные нарукавники.



## **2. Порядок посещения бассейна детьми**

**2.1.** Физрук ежедневно, заблаговременно (утром) до начала занятий выясняет у воспитателя количество детей, которые в этот день будут заниматься в бассейне и подготавливает необходимый для занятия инвентарь.

**2.2.** Воспитатель группы, занимающейся в этот день в бассейне, соблюдает режим дня в день посещения бассейна (раньше выводит детей на утреннюю прогулку).

**2.3.** За 15-20 минут до начала занятия (время необходимое для переодевания детей), в зависимости от количества детей, которые в этот день будут заниматься в бассейне, воспитатель либо передает младшему воспитателю 1 подгруппу детей (младший воспитатель переодевает и ведет детей в бассейн). Либо воспитатель заходит с детьми в группу, сам переодевает подгруппу детей и ведет их в бассейн.

- Переодевая обучающихся младшего и среднего дошкольного возраста, воспитатель (младший воспитатель) в групповой раздевалке одевает детей для занятий в бассейне — купальные костюмы, халаты (или хлопчатобумажные брючки и кофточки), носочки (гольфы). Резиновые тапочки, сухие трусики, шапочки и промаркированные полотенца берутся с собой. В пакетах с сухими вещами должен лежать пустой пакетик для мокрых вещей.
- Переодевая обучающихся старшего дошкольного возраста, воспитатель (младший воспитатель) в групповой раздевалке одевает детей для занятий в бассейне — халаты (или хлопчатобумажные брючки и кофточки), носочки (гольфы). Купальные костюмы дети несут с собой на занятие и надевают их в раздевалках бассейна (мальчики отдельно от девочек). Резиновые тапочки, сухие трусики, шапочки и промаркированные полотенца берутся с собой. В пакетах с сухими вещами должен лежать пустой пакетик для мокрых вещей.

В бассейне детей встречают физрук и медсестра.

Взрослый (воспитатель и/или младший воспитатель) помогает детям переодеться для занятий в бассейне и передает их физруку и медику.

По окончании занятия физрук и медицинский работник приводят детей в группу, где воспитатель уже подготовил 2 подгруппу детей. При необходимости (когда в бассейне занимается большая подгруппа детей младшего возраста) помогать одевать детей приходит взрослый из группы.

После занятий в бассейне воспитатель группы (в тот же день) раздает родителям мокрые вещи, которые они приносят в детский сад перед следующим занятием.