



Утверждаю  
И.о. заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 2»  
Ламт В. Капущинская

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о правилах внутреннего распорядка**  
**в муниципальном автономном образовательном учреждении**  
**«Детский сад № 2» Пioneрского городского округа**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документов:

в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 ФЗ ст.30;

▪ «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;

▪ Устава ДОУ;

▪ учебного плана образовательного учреждения;

▪ другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим дня воспитанников, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Срок данного положения неограничен. Положение действует до принятия нового положения.

**2. Организация режима занятий**

2.1 Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется основной образовательной программой ДОУ, учебным планом образовательной работы ДОУ, режимом дня воспитанников, расписанием образовательной деятельности, кружков

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3 Организованная образовательная деятельность – с 1 сентября по 31 мая

2.4 В сентябре и мае в течение 2 недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы.

2.5 Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.

2.6 В летние месяцы для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

2.7. Продолжительность каникул с 01.06 по 31.08.

2.8. В каникулярный период в режиме дня:

- Организованная образовательная деятельность заменяется деятельностью художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов,
- проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, викторины, конкурсы, драматизации, тематические дни и др.
- один раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей,
- увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

2.9 Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.

2.10 Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

2.11. Режим занятий составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается изменением и дополнением к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

#### **2.12. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

2.12.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.12.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

#### **2.13. Режим питания.**

2.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

2.13.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены бутылированной воды (5 литров) установлен через каждые 3 часа (в соответствии с рекомендацией производителя).

#### **2.14. Прогулки.**

2.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

2.14.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.14.3. В летнее время продолжительность прогулки максимально увеличивается.

#### **2.15. Дневной сон.**

2.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.15.2. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.15.3. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

#### **2.16. Организованная образовательная деятельность.**

2.16.1. Непосредственная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию организованной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы и утвержденным заведующим.

2.16.2. Расписание образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.16.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.16.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.16.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.16.6. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

2.16.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.16.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

2.16.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.16.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов, работа с интерактивным оборудованием составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.16.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

2.16.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.16.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин

2.16.14. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе, если нет противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16.15. Занятия в бассейне посещают воспитанники если нет противопоказаний при наличии справки от врача и при наличии у воспитанников соответствующей формы, полотенца и сланцев.

2.16.15. ООД начинается в 9.00 часов утра.

### **2.17. Реализация программ дополнительного образования.**

2.17.1. В Учреждение в целях формирования и развития творческих способностей детей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья осуществляется дополнительное образование.

2.17.2. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 2 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей).

2.17.3. Работа секций, кружков, студий по различным направлениям организуется в соответствии с расписанием, утвержденным заведующим ДООУ.

### **3. Ответственность.**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.