

Организация питания детей

Правильное, здоровое, рациональное питание является для ребёнка гарантией нормального течения роста, физического и умственного развития, долгой и счастливой жизни, эффективного образовательного и воспитательного процесса.

В нашем детском саду созданы все необходимые условия для организации питания воспитанников. Поставка продуктов осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН, ГОСТ, осуществляется контроль сертификатов качества продуктов питания в Федеральной государственной информационной системе «Меркурий». Укомплектован штат кухонных работников, все необходимое технологическое оборудование соответствует современным требованиям. В целях контроля организации и качества питания, качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи, в детском саду создана бракеражная комиссия.

Основными принципами организации рационального питания является сбалансированность и разнообразие рациона дошкольника, обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд, а также соблюдение необходимых технологических и кулинарных требований обработки продуктов, обеспечивающих высокие вкусовые качества и сохранность пищевой ценности готовой пищи.

В соответствии с требованиями санитарных правил и норм, для детей организовано четырёхразовое питание: завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотнённый полдник.

Ежедневное меню составляется в соответствии с 10-дневным меню, утвержденным заведующим детским садом. В меню представлено большое разнообразие блюд, широко используются продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет сформировать у детей навыки здорового питания. Для детей с пищевой аллергией, при наличии рекомендаций врача, производится замена продуктов.

При всём разнообразии, калорийности и соответствии меню нормам и требованиям, питание в детском саду не может обеспечить суточной потребности ребёнка в пище, что необходимо учитывать при организации питания дома.