

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ
К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**Рекомендуемое распределение калорийности
между приемами пищи в %**

завтрак (20 - 25%)

2 завтрак (5%)

обед (30 - 35%)

полдник (10 - 15%)