

Безопасность детей летом!

Уважаемые родители! Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес. Задача взрослых максимально обеспечить защиту ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

Если ваш ребенок сильно активен и часто травмируется, то старайтесь периодически организовывать с ним спокойные игры и времяпровождение. Читайте, рисуйте, пойте или придумывайте стихи. Всё это можно делать и на берегу моря, и на поляне, и в парке.

ОСТОРОЖНО - СОЛНЦЕ!



В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста и состояния здоровья.

В жаркий день носите с собой воду и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите его в тень.

Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!



Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями, их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу.

ОСТОРОЖНО: МОРЕ!

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.

Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду в местах с неизвестным дном. Держите ребенка в поле своего зрения. Для детей, которые плохо плавают,

применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!





ОСТОРОЖНО: ДОРОГА!

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ✓ без взрослых на дорогу выходить нельзя;
- ✓ идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ✓ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- ✓ переходить дорогу можно только по пешеходному переходу, убедившись, что все автомобили остановились;
- ✓ проезжая часть предназначена только для транспортных средств.

ОСТОРОЖНО: МИКРОБЫ!

Летнее тепло не только согревает, но и содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Правило: «Мыть руки перед едой!» - летом, как никогда, актуальнее. Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым продаваться еще не по сезону. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания. В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.

ПОМНИТЕ! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

ПРИЯТНОГО ВАМ ОТДЫХА!