

Не играйте вблизи от воды в местах, где можно случайно упасть в воду на глубину.



Если не умеете плавать, обязательно наденьте спасательный жилет или плавайте в спасательном круге.



Не ныряйте и не прыгайте в воду в неизвестных местах – там могут быть коряги и камни, которых не видно.



Экстремальные ситуации

При возникновении экстремальной ситуации следует сохранять спокойствие и правильно оценить обстановку.

При необходимости следует позвать на помощь.

Если вы устали, находясь на воде, сделайте глубокий вдох, лягте на спину, вытянув руки и ноги.

Если вы недоглядели, и ребенок нахлебался воды, дайте ему хорошо откашляться. Нужно вынести малыша из воды, хорошенько укутать полотенцем, напоить теплым сладким чаем и успокоить.

Если вы увидели тонущего человека: привлеките внимание окружающих и при наличии используйте спасательный круг, надувной матрас или лодку.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2» Пионерского городского округа

Меры безопасности на воде



Лето – прекрасное время для отдыха и закаливания. Летом родители хотят оздоровить ребенка, а также разнообразить его досуг, поэтому вместе с ним отправляются на море, на озеро, к реке.

Однако отдых у водоема может оказаться опасным, особенно если малыш плавает плохо или же вовсе не умеет держаться на воде.

И именно поэтому, чтобы отдых был как можно лучше и веселее, необходимо всегда помнить о нескольких простых правилах безопасного поведения на водоёмах.



Первое правило – никогда не оставляйте детей без присмотра, даже на короткий срок. Не доверяйте детей несовершеннолетним и незнакомым людям.



Выбирайте пляжи, на которых постоянно дежурят спасатели, которые готовы в любой момент оказать первую медицинскую помощь.



Помните, что на пляже необходимо надевать головной убор, так как может произойти солнечный удар.



Итак, когда место на пляже уже выбрано, а вещи разложены, самое время немножко размяться.

Предложите ребёнку снять обувь и, не заходя в воду, покидать друг другу мяч, побегайте и попрыгайте босиком. Когда ребёнок освоится, можно переходить к водной гимнастике. Но если ребёнок ещё не привык к воде, и боится её, не стоит заставлять и силой тащить купаться. Пусть лучше ребёнок с берега понаблюдает, как кто-нибудь из родителей с удовольствием заходит в воду, плавает. Задача взрослых – научить ребёнка не бояться воды и в тоже время объяснить правила поведения возле водоёмов.

