

О мерах профилактики энтеробиоза у детей.

Энтеробиоз – гельминтоз, вызываемый острицами, которые паразитируют в кишечнике человека. Острицы – мелкие глисты от 2 до 12 мм, удлинённой формы, белого цвета. Половозрелая самка способна отложить на промежности и ягодицы человека от 1000 до 17000 яиц. При температуре тела (36,6 гр.) человека, влажности 80% и наличия кислорода, яйца становятся инвазионными через 4-6 часов. Продолжительность жизни острицы около месяца.

Единственным источником заражения является больной человек, яйца остриц от него попадают на постельное белье, пол, с пылью оседают на предметы обихода.

Энтеробиозом болеют люди всех возрастов, но чаще всего болеют дети.

Признак заражения глистами – зуд в области заднего прохода, который возникает во время выползания остриц, преимущественно в ночные часы.

Острицы способствуют распространению кишечной инфекции, подавляют развитие иммунитета, вызывают у детей недосыпание, раздражительность, снижение памяти, аппетита, трудоспособности.

Как уберечь детей от заражения острицами:



- ~ обязательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, следить, чтобы дети не брали в рот игрушки, не грызли ногти. Ногти на руках детей должны быть коротко острижены;
- ~ регулярно проводить стирку и смену белья, проглаживать, менять не менее одного раза в неделю;



- ~ инвазированным острицами детей, необходимо на ночь одевать плотное нательное белье, утром и перед сном подмывать ребенка теплой водой с мылом, менять после сна трусики, проглаживать горячим утюгом или кипятить. Высокая температура убивает яйца остриц;



- ~ содержать в чистоте помещение. Полы, подоконники, мебель, цветы следует мыть или протирать влажной ветошью, чтобы с пылью удалить и яйца глистов. Постель не встряхивать;



- ~ следует следить за чистотой туалета, ежедневно мыть горячей водой полы, стены, ручки дверей.

Соблюдение указанных рекомендаций предотвратит заражение детей острицами