

Бережное отношение к чувствам ребенка – залог его успешного будущего

Довольно часто, чтобы добиться желаемого результата, взрослые начинают повышать голос на детей, но крик – это первый признак бессилия. А кричащие на ребенка люди делают хуже не только себе, но и малышу.

Все родители, наверное, согласятся, что воспитать ребенка и при этом ни разу не повысить на него голос – это очень трудновыполнимая задача. Но, тем не менее, на детей кричать нужно как можно меньше. И этому есть ряд простых причин:

Во-первых, крик мамы или папы только усиливает раздражительность и гнев малыша. И он, и родители начинают злиться, в итоге обоим довольно сложно остановиться. А результатом этого может стать поломанная психика ребенка. В дальнейшем ему будет очень сложно находить общий язык с взрослыми;

Во-вторых, крики родителей, которые вызывают у ребенка чувство страха, заставят малыша прятать от вас проявление своих эмоций. В результате чего, во взрослой жизни это может спровоцировать резкую агрессию и неоправданную жестокость;

В-третьих, на детей и в присутствии детей кричать нельзя еще потому, что в дошкольном возрасте вашу манеру поведения они впитывают как губка. А когда вырастут, они таким же образом будут себя вести с вами и другими людьми.

Из вышеперечисленных причин можно легко сделать следующий вывод: если вы желаете своим детям здоровья и счастливой судьбы, постарайтесь немного сдерживать свои эмоции, и не повышать голос на своих чад.

И, конечно же, в воспитании детей огромное значение имеет то, какие слова мы им говорим. В порыве эмоций то и дело вылетают негативные высказывания-клише, а толку от них никакого. Предлагаем заменить некоторые из них на более позитивные — попробуйте, и вы увидите, как сильно меняется ситуация в зависимости от сказанных слов.

- «Не кричи!»
- «Не ешь быстро!»
- «Снова беспорядок...»
- «Сколько тебя ждать?»
- «Куда полез?!»
- «Упадешь!»
- «Будешь плакать!»
- «Поскользнешься!»
- «Промокнешь!»
- «Не беги!»
- «Не торопись!»
- «Я кому говорю!»
- «Закругляйся!»
- «Сколько тебе говорить?»
- «Я уже не знаю, как с тобой разговаривать»
- «Ты что, глухой?»
- «Ты что, слепой?»
- «Говори тише»
- «Пережевывай еду хорошенько»
- «Уберись, пожалуйста»
- «Нам пора уходить, попрощайся»
- «Отойди/спустись, пожалуйста»
- «Будь аккуратен!»
- «Подумай о последствиях»
- «Внимательно смотри под ноги»
- «Возьми зонт» / «Надень резиновые сапоги»
- «Иди спокойным шагом»
- «Ты успеешь»
- «Услышь меня, пожалуйста»
- «Время вышло, пора заканчивать»
- «Выполни мою просьбу, пожалуйста»
- «Давай найдем решение, которое устроит нас обоих»
- «Услышь меня, пожалуйста»
- «Обрати внимание на это, пожалуйста»

- «Тебе не стыдно?»
- «Как ты разговариваешь?»
- «Я же говорила, что так будет!»
- «У тебя не получится!»
- «Я не знаю!»
- «Я тебя не понимаю!»
- «Ты нее прав!»
- «Я сказала – нет!»

- «Потому что я так сказала»

- «Никаких конфет!»
- «Знаешь сколько времени?»
- «Ты у меня сейчас получишь!»
- «Хватит мне мешать, ты отвлекаешь!»

- «Ты что с ума сошел?»
- «Это дорого!»
- «Хватит плакать из-за ерунды!»
- «Возьми себя в руки»

- «Смотри, куда идешь!»
- «Зачем ты меня обманываешь?»

- «Было бы чем хвастаться!»
- «Ты разве хочешь заболеть?»
- «Папа придет с работы, и я ему все расскажу!»
- «У всех дети как дети, а ты...»

- «Неужели сложно понять?»
- «Придем домой, ты у меня узнаешь...»

- «Не благодарный!»

- «Подумай о своем поступке»
- «В нашей семье так некто не разговаривает»
- «Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок»
- «Попробуй, не попробуешь – не узнаешь»
- «Давай вместе подумаем»
- «Уточни ее раз, что ты имеешь в виду»
- «Это твое мнение»
- «Я высказала свое мнение, оно не изменится»
- «Потому что это решение приняли родители»
- «Сладкое на десерт»
- «Уже поздно, пора спать»

- «Я очень огорчена и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем жалеть»
- «Займись пока своими делами. Я освобожусь, и мы займемся кое-чем интересным!»
- «Я неприятно удивлена твоим поступком!»
- «Сегодня у нас по плану другие покупки»
- «Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать»
- «Успокойся, и мы сможем придумать решение »
- «Внимательно смотри перед собой»
- ««Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять»
- «Ты уверен, что этим можно гордиться?»
- «Если ты заболеешь, придется сидеть дома и пропустить много интересного»
- «Мне придется рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок»
- «Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!»
- «Что именно тебе не понятно?»
- «Сегодня мне придется лишиться тебя из-за твоего поведения

- «Мы очень стараемся, что бы у тебя было все необходимое. Не расстраивай нас так»