



муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2» Пионерского городского округа

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«Зоркие глазки»

Возраст детей: 3-4 года

Срок реализации: 1 год

Подготовила воспитатель
1 квалификационной категории
младшей группы №1 «Мультишки»
Парсегова Зинаида Владимировна



Цель проекта: *укрепление и сохранение зрения детей дошкольного возраста .*

Задачи проекта:

-  *Научить детей бережному отношению к себе, своему здоровью, своим глазам;*
-  *Создание положительного отношения к коррекционным мероприятиям;*
-  *Развивать сохранные анализаторы (зрение, слух, обоняние, осязание), познавательную активность детей, через индивидуальный подбор упражнений;*
-  *Заинтересовать и обучить родителей практическим навыкам сохранения и укрепления зрения детей, показать важность данной проблемы*

Описание проекта.

Тип проекта: *долгосрочный*

Сроки реализации проекта : *август 2016 г. – август 2017 г.*

Продолжительность : *1 год.*

Участники проекта : *дети группы, воспитатели, родители детей*

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап

(август 2016 г.)

- ✦ Изучение литературы;
- ✦ Составление плана работы;
- ✦ Обсуждение проекта с родителями и педагогами;
- ✦ Подбор дидактического материала.

2. Основной этап

(сентябрь 2016 г. – июль 2017 г.)

- ✦ Упражнения в ходе режимных моментов;
- ✦ Использование материалов для сенсорики, развития тактильного чувства;
- ✦ Упражнения в непосредственной образовательной деятельности;
- ✦ Беседы и сюжетно- ролевые игры с детьми;
- ✦ Применение комплексов упражнений для глаз, пальчиковых гимнастик;
- ✦ Использование альбомов и игр для детей;
- ✦ Консультации для родителей, папки передвижки.

3. Заключительный этап

(август 2017 г.)

- ✦ Обработка и анализ материалов проекта;
- ✦ Индивидуальные беседы с родителями о достигнутых результатах, проблемах и достижениях;
- ✦ Создание коллекций пособий для укрепления зрения (калейдоскоп, очки солнечные, (для того, чтобы лучше видеть), бинокль, увеличительное стекло;
- ✦ Круглый стол «Презентация наших успехов, достижений»



**Наблюдение за собой в зеркало
при выполнении
движений глазами**



Наблюдение: «Какого цвета глаза у соседа»



Зрительная гимнастика «Мостик»



Упражнение «Движение мячика»



Непосредственно
образовательная
деятельность

Аппликация
«Витамины для глаз»



**Игра: «Достань мяч с открытыми
и закрытыми глазами»**



Игра: «Какие бывают глаза»

