



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2»
Т.В.Капушинская
«31» августа 2023г.

**Режим дня детей 1 младшей группы
«СМЕШАРИКИ»
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. «Утренний круг»; дидактические, настольно-печатные игры; утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей.	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-09.00
Образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми; чтение детям художественной литературы; свободная игра.	09.00-09.40
Второй завтрак.	09.40-10.00
Подготовка к прогулке; прогулка (наблюдения, беседы, игры, труд, экспериментирование, общение, игры по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога).	10.00-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.10-11.30
Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну; дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после дневного сна; закаливающие, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.50
Образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми; свободная игра; чтение детям художественной литературы.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке; прогулка, уход домой.	16.25-18.15

Старший воспитатель

Н.В.Москалева