

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2»
Т.В.Капущинская
«31» августа 2023г.



**Режим дня детей средней группы
«ПЧЁЛКИ»
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. «Утренний круг»; дидактические, настольно-печатные игры; утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей.	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-09.00
Образовательная деятельность. Свободная игра; самостоятельная деятельность детей; чтение детям художественной литературы.	09.00-10.20
Второй завтрак.	10.20-10.35
Подготовка к прогулке; прогулка (наблюдения, беседы, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Настольно-печатные, дидактические игры.	12.15-12.30
Подготовка к обеду; обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну; дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после дневного сна, закаливающие, воздушные, водные процедуры, свободная игра по замыслу детей.	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы; свободная игра; экспериментирование; проектная, кружковая, досуговая деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20-18.15

Старший воспитатель

Н.В.Москалева