



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2»
Т.В.Капушинская
« 31 » 08 2023г.

**Режим дня детей 2 младшей группы
«ПТИЧКИ»
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. «Утренний круг»; дидактические, настольно-печатные игры; утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей.	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-09.00
Образовательная деятельность. Свободная игра; самостоятельная деятельность детей; чтение детям художественной литературы.	09.00-09.50
Второй завтрак.	09.50-10.20
Подготовка к прогулке; прогулка (наблюдения, беседы, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	11.50-12.15
Подготовка к обеду; обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну; дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после дневного сна; закаливающие, воздушные, водные процедуры; самостоятельная игровая деятельность.	15.15-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, игры, досуг, общение и деятельность по интересам, индивидуальная, кружковая работа.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке; прогулка; уход домой.	16.30-18.15

Старший воспитатель

Н.В.Москалева