



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2»
Т.В.Капушинская
«31» августа 2023г.

Режим дня детей
подготовительной к школе группы №2
«ЯНТАРИК»
2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. «Утренний круг»; дидактические, настольно-печатные игры; утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей.	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-09.00
Образовательная деятельность.	09.00-10.30
Свободная игра; самостоятельная деятельность детей; экспериментирование; сюжетно-ролевая игра; чтение художественной литературы.	10.30-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке; прогулка (наблюдения, беседы, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).	11.00-12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду; обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после дневного сна; закаливающие, воздушные, водные процедуры; самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.15
Чтение художественной литературы; свободная игра; индивидуальная работа.	15.15-15.40
Полдник.	15.40-16.00
Образовательная деятельность. Кружковая работа.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей; экспериментирование; игры по интересам; настольно-печатные, дидактические игры; подготовка к прогулке.	16.30-16.45
Прогулка; уход детей домой.	16.45-18.15

Старший воспитатель

Н.В.Москалева