



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2»
Т.В.Капушинская
«31» августа 2023г.

**Режим дня детей старшей группы
«ЛЮБОЗНАЙКИ»
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. «Утренний круг»; дидактические, настольно-печатные игры; утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей.	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-09.00
Образовательная деятельность. Свободная игра; самостоятельная деятельность детей.	09.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке; прогулка (наблюдения, беседы, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.15-12.30
Подготовка к обеду; обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну; дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после дневного сна; закаливающие, воздушные, водные процедуры; самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.20
Чтение художественной литературы, свободная игра; индивидуальная работа.	15.20-15.40
Полдник.	15.40-16.00
Образовательная деятельность. Кружковая работа. Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, досуговая, проектная деятельность.	16.00-16.45
Подготовка к прогулке; прогулка; уход домой.	16.45-18.15

Старший воспитатель

Н.В.Москалева